

Núcleo de Formação e Investigação do Departamento de Pediatria, HSM, CHLN – CAML
Associação para as Crianças de Santa Maria

>> Curso de Pediatria – Do Básico à Diferenciação 2016/2018

Módulo I Pediatria Cardiovascular Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular 30 de setembro 2016

Objetivo(s) geral(is):

- .Atualizar e aprofundar os conhecimentos na área da Pediatria Cardiovascular, nomeadamente na área de diagnóstico, intervenção, prevenção e promoção da Saúde Cardiovascular.
- .Agir cedo para prevenir

Objetivos específicos:

- .Diagnosticar, avaliar e orientar a criança com hipertensão arterial, de acordo com as recomendações atuais.
- .Identificar outros fatores de comorbilidade cardiovascular, para estratificação do risco de doença cardiovascular e orientar a forma de abordagem mais adequada.
- .Melhorar a articulação entre diferentes níveis de prestação de cuidados de saúde, por forma a contribuir globalmente para a melhoria da saúde cardiovascular da população.
- .Discussão de casos clínicos de modo interativo, com orientação subsequente do plano de intervenção.

Formadores:

- Profissionais de Saúde do Departamento de Pediatria do HSM-CHLN e de outros Serviços do Hospital.
- Profissionais de Saúde do Hospital D. Estefânia-CHLC
- Profissionais de Saúde de Medicina Geral e Familiar

Métodos e estratégias:

- Método expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo
- Atividade prática demonstrativa

Espaço pedagógico:

- Sala de formação teórica

Recursos didáticos:

Computador, videoprojetor
Textos de apoio distribuídos

Métodos de Avaliação:

Avaliação escrita
Teste de seleção (resposta fechada)

Número de vagas (mínimo e máximo):

20-40

Bibliografia:

Geral:

.National High Blood Pressure Education Program Working Group on High Blood Pressure in Children and adolescents. The fourth report on the diagnosis, evaluation and treatment of high blood pressure in children and adolescents. Pediatrics 2004; 114 (2):555-576

.Lurbe E et al. Management of high blood pressure in children and adolescents: recommendations of the European Society of Hypertension. Journal of Hypertension 2009, 27:1719-1742.

.2013 ESH/ESC Guidelines for the management of arterial hypertension: the Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and European Society of Cardiology (ESC). Journal of Hypertension 2013, 31:1281-357.

Específica:

Será fornecida a propósito de cada tema

PROGRAMA

Pediatria Cardiovascular

HTA e Risco Cardiovascular

Agir cedo para prevenir

8:50h	Abertura do curso
9:00h	Avaliação da Pressão arterial (PA) e definição de perfis de PA. (MAPA e MRPA)
9:20h	Avaliação da etiologia e envolvimento de órgãos alvo. Orientação do pedido dos exames complementares.
9:40h	Abordagem terapêutica
10:00h	<i>Intervalo</i>
10:30h	HTA e sal e exercício físico HTA e dislipidemia HTA e diabetes mellitus HTA e síndrome metabólica HTA e arritmia cardíaca HTA e défice cognitivo/AVC
12:30h	<i>Almoço</i>
14:00h	Articulação na prestação de cuidados de saúde e prevenção do risco cardiovascular Abordagem da Medicina Geral e Familiar Abordagem hospitalar - Critérios de referenciação O adulto jovem com HTA
15:00h	Painel de discussão de casos clínicos
16:00h	Avaliação de conhecimentos
16:20h	Avaliação do curso
16:30h	<i>Encerramento</i>